ПРИБАВЛЕНІЕ

къ Нижегородскимъ Губернскимъ Вѣдомостямъ.

№ 29.

Правила распознаванія скорбута и диэтическаго леченія, составленныя Нижегородскою Врачебною Управою.

Скорбутъ обнаруживается слѣдующими болѣзненными припадками:

Больной начинаетъ чувствовать усталость, дѣлается лѣнивъ къ обыкновеннымъ своимъ занятіямъ, уклоняется отъ движеній; появляются ломотныя боли въ спинѣ, поясницѣ, и преимущественно въ ногахъ, больные жалуются на ломоту, которая въ началѣ болѣзни бываетъ не весьма жестока, но препятствуетъ свободному тѣлесному движенію, отъ чего больные болѣе лежатъ, лице дѣлается блѣднымъ, одутловатымъ, отекшимъ, дыханіе при ходьбѣ и движеніи затруднительное, короткое, удушливое, десны губчатые красные, припухшіе, слабки, источаютъ кровь, зубы шатаются, изъ рта весьма непріятный запахъ противный даже самому больному, аппетитъ въ началѣ болѣзни рѣдко уменьшается, сонъ плохой, не возстановляющій силъ; при усиленіи болѣзни слабость тѣла болѣе и болѣе увеличивается, отъ чего больной постоянно лежитъ, уклоняется отъ движеній и вообще отъ занятій, члены какъ отбитые, появляется сначала какъ бы затвердѣніе въ икрахъ, вообще кожа принимаетъ синеватый и свинцовый цвѣтъ, на ногахъ оказываются краснобурыя пятна отъ чесанія или отъ другихъ маловажныхъ причинъ, верхняя кожица пропадаетъ, образуются цынготныя нечистыя язвы.

При дальнѣйшемъ усиленіи болѣзни теряется аппетитъ, больные страждутъ сильными болями въ членахъ, преимущественно въ колѣняхъ, въ тѣлѣ больнаго происходитъ измѣненіе близкое къ гнилостному, обнаруживаются кровотеченія водянистыя, скопленія въ полостяхъ тѣла, лице и конечности отекаютъ.

Болѣзнь при дѣйствіи на человѣка причинъ происхожденію и образованію

ея способствующихъ, зараждается въ тѣлѣ довольно медленно, постепенно, имѣетъ разный періодъ своего продолженія, но вообще оканчивается неранѣе какъ недѣль черезъ 6.

Къ причинамъ произведшимъ Эпидемическій скорбутъ относится: въ продолженіи прошлой зимы по неурожаю въ 1841 году хлѣба и огородныхъ овощей, квашеной капусты, соленыхъ огурцовъ, и привычнаго русскаго кислаго питья—квасу, на приготовленіе котораго не могли отдѣлять части муки и солода по скудости своихъ запасовъ, должны были употреблять пищу для нихъ непривычную и пить воду; ѣсть пресный съ примѣсью овсяной, ячменной, нерѣдко изъ сѣмянъ лебеды и масляныхъ избоинъ, хлѣбъ; безснѣжная прошлая зима лишила крестьянъ извозныхъ и другихъ промысловъ, сидячая жизнь въ сырыхъ и тѣсныхъ избахъ при скудости въ жизненныхъ потребностяхъ отягощала людей заботами, скукою и огорченіями; такъ невыгодно была проведена зима, началась холодная и поздняя весна съ сѣверозападными вѣтрами, люди пустились въ промыслы при безсиліи въ изнурительные бурлацкія работы, въ продолженіи которыхъ должно было находиться и проводить ночи на холодномъ открытомъ воздухѣ, слѣзать при ходѣ судовъ въ воду и затѣмъ по нѣскольку часовъ пребывать въ обмоченномъ платьѣ, довольствоваться весьма посредственнымъ содержаніемъ, а при возвратахъ на родину—скуднымъ; означенныя причины дѣйствуя на крестьянъ въ продолженіи нѣсколькихъ мѣсяцевъ, произвели болѣзнь скорбутъ.

Для предупрежденія дальнѣйшаго развитія и прекращенія скорбута, Врачебная Управа для изцѣленія болѣзни предлагаетъ слѣдующія мѣры и средства.

Недостаточныя и скудныя семейства крестьянъ, не смотря на то существуетъ ли въ нихъ болѣзнь или нѣтъ, снабдить хорошаго качества ржаною мукою и солодомъ, въ такой мѣрѣ чтобъ было ея достаточно, для приготовленія хорошаго хлѣба и кваса.

Одержимыхъ скорбутомъ снабжать противу-скорбутными растеніями: рѣдькою, хрѣномъ, лукомъ, горчицею, дикимъ лукомъ (Scordium aquaticum) и кислою капустою; совѣтовать употреблять пищу легкую и преимущественно растительную, щи изъ кислой капусты, а при недостаткѣ оной въ настоящее время, щи изъ свѣжей зелени щавеля, сниши, крапивы, листьевъ свеклы, ботьвинью изъ зелени съ лукомъ и хрѣномъ, для питья хорошій квасъ, брагу и чистую воду съ прибавленіемъ уксуса, преимущественно совѣтовать употреблять въ питье молочную сыворотку, съ прибавленіемъ малаго количества горчицы.

Имѣть стараніе о соблюденіи чистоты и опрятности въ крестьянскихъ домахъ, чаще возобновлять въ

нихъ воздухъ провѣтриваніемъ, а въ темныхъ избахъ не должно помѣщать слишкомъ много людей; заботиться о чистотѣ бѣлья и одежды, поддерживать веселое расположеніе духа, неизнурять себя трудными работами въ ненастное время, обмывать себя холодною водою или чаще купаться въ рѣкахъ.

Къ дѣйствительнымъ противуцынготнымъ врачебнымъ средствамъ принадлежатъ: хорошія пивныя дрожжи, употребляемыя въ день до трехъ столовыхъ ложекъ, а кто въ возможности свѣже выжатый лимонный сокъ отъ 2 до 3 столовыхъ ложекъ въ сутки, хрѣновое пиво, отваръ сосновыхъ побѣговъ, взваръ ячнаго солода, настой на горячей водѣ изъ травы полыни, трилистника, золототысячника, прянаго корня, инбиря; кровоточивыя и рыхлыя десны полоскать сывороткою съ прибавленіемъ квасцовъ или взваромъ дубовой, ивовой коры, завязнаго корня, настоемъ шалфея и хрѣна съ уксусомъ.

ИЗВѢСТІЕ.

О пріѣхавшихъ и выѣхавшихъ

(съ 11 по 18 число Іюля 1842 года.)

Прибыли: изъ С. Петербурга—Генералъ отъ Артиллеріи *Шульманъ*, Тайный Совѣтникъ *Лубяновскій*, отс. Генералъ-Маіоръ *Саловъ*, Коллежскій Ассесоръ *Работинскій*, изъ Москвы—Ротмистръ *Олсуфьевъ*, изъ Арзамаса—отс. Капитанъ *Мирашевскій*, изъ Москвы—Коллежскій Ассесоръ *Косолаповъ*, изъ Кинсинина—Поручикъ *Яненко*, остановились Кремлевской части; изъ С. Петербурга Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ *Ханыковъ*, Надворный Совѣтникъ *Кирьяковъ* Коллежскій Ассесоръ *Александровъ*, Чиновники 9 класса: *Бѣлибинъ* и *Розенгренъ* и Коллежскій Секретарь *Кирьяковъ*, изъ Мурома—Маіоръ *Симаковъ* и отс. Титулярный Совѣтникъ *Хомяковъ*, изъ Оренбурга—Губернскій Секретарь *Королевъ*, остановились Макарьевской части; изъ Семенова—Коллежскій Ассесоръ *Ивановъ*, изъ Москвы—Коллежскій Ассесоръ *Петровъ*, изъ Казани—Титулярный Совѣтникъ *Мертваго*, изъ Твери—Подпоручикъ *Усовъ*, изъ Василя—Губернскій Секретарь *Юрловъ*, изъ Москвы—Губернскій Секретарь *Половцевъ*, изъ Симбирска—Прапорщикъ *Потрекеевъ*, изъ Казани—Коллежскій Регистраторъ *Девиѣевъ*, остановились Рождественской части.

Выѣхали: въ Казань—Генералъ отъ Артиллеріи *Шульманъ*, въ Лукояновъ—Тайный Совѣтникъ *Лубяновскій*, въ Москву—Генералъ-Маіоръ *Квицинскій*, въ Балашевъ—Генералъ-Маіоръ *Саловъ*, въ Семеновъ—Коллежскій Ассесоръ *Ивановъ*, въ Москву—Коллежскій Ассесоръ *Петровъ*, въ

Тобольскъ — Коллежскій Ассесоръ *Косолаповъ*, въ Княгининъ — Титулярный Совѣтникъ *Мертваго*, въ Макарьевъ — Губернскій Секретарь *Юрловъ*, въ Москву — Подпоручикъ *Өедоровъ* и Коллежскій Регистраторъ *Девивьевъ*.

ЧАСТНОЕ ИЗВѢЩЕНІЕ.

Объ отдачѣ въ наймы лавочки

Въ каменномъ домѣ Доктора Эвеніуса, что на Варварской улицѣ, съ 1-го Августа сего года, будетъ отдаваться въ наймы угловая лавочка, состоящая изъ подвала, погреба и жилой комнаты; о цѣнѣ узнать у самаго хозяина, или въ Аптекѣ *Эвеніуса* — 2.

Расписаніе для хода почтовыхъ бриковъ, съ тяжелою почтою, отъ Нижняго-Новгорода въ Москву.

Отправляется изъ Нижняго-Новгорода въ Понедѣльникъ по полуночи въ 11 часовъ.	Число верстъ	Время на хожденія въ пути. Ча	Время на хожденія въ пути. мину.	Время прибытія. Ча.	Время прибытія. мину.	Время на отдыхъ мин.	Время отбытія. Час.	Время отбытія. мин.	
				по	полу	дни			
Доскино — —	26	3	15	2	15	—	—	—	
Выболова — —	20	2	30	4	45	—	—	—	
Г. Горбатовъ (П. К.)	$22\frac{1}{4}$	2	45	7	30	30	8	—	Чай.
Овинищи — —	11	1	30	9	30	—	—	—	
				по	полу	дни	по полу	ночи:	
Г. Гороховецъ (П. К.)	$17\frac{3}{4}$	2	15	11	45	30	12	15	Ужинъ.
Слободищи — —	15	2	—	2	15	—	—	—	
Г Вязники (П. К.)	$19\frac{2}{4}$	2	30	4	45	30	5	15	
Симанцова — —	$20\frac{1}{2}$	2	30	7	45	—	—	—	
Павловское — —	20	2	30	10	15	30	10	45	Обѣдъ.
				по	полу	дни.			
Дроздовка или Дмитріевы горы — —	$21\frac{1}{2}$	2	45	1	30	—	—	—	
Хохлово — —	$20\frac{1}{2}$	2	30	4	—	—	—	—	
Губерн. Г. Владиміръ (Г. П. К.) — —	$23\frac{1}{2}$	3	—	7	—	60	8	—	Ужинъ.
Дмитріевское Ворштожъ — — —	$20\frac{1}{2}$	2	30	10	30	—	—	—	
				по	полу	ночи			
Болдино — —	19	2	30	1	—	—	—	—	
Пѣтушки — —	$18\frac{1}{2}$	2	15	3	15	—	—	—	
Г. Покровъ (П. К.)	18	2	15	5	30	30	6	—	Чай.
Плашово — —	20	2	30	8	30	—	—	—	
Г. Богородскъ (П. К.)	24	3	—	11	30	30	12	—	Обѣдъ.
				по	полу	дни			
Купавна — —	16	2	—	2	—	—	—	—	
Горенки — —	$15\frac{3}{4}$	2	—	4	—	—	—	—	
Москва (почтамтъ.)	18	2	15	6	15	—	—	—	
Итого —	$407\frac{1}{2}$	55	15	или 2 сутокъ, 7 часовъ и 15 минутъ.					

Росписаніе для хода Почтовыхъ брикъ, съ тяжелою почтою, отъ Москвы до Нижняго-Новгорода.

Отправляется изъ Москвы въ Четвергъ по полудни въ 8 часовъ.	Число верстъ.	Время нахожденія въ пути. Ча	Мину	Время прибытія. Ча	Мину.	Время на остановкѣ Мин	Время отбытія. Час.	Мин.	
				по	полудни.				
Горенки — —	18	2	15	10	15	—	—	—	
				по	полуночи.				
Купавна — —	13$\frac{3}{4}$	2	—	12	15	—	—	—	
Г. Богородскъ (П. К.)	16	2	—	2	15	30	2	45	
Плашово — —	24	3	—	5	45	—	—	—	
Покровъ (П. К.) —	20	2	30	8	15	30	8	45	Чай и завтрак
Пьтушки — —	18	2	15	11	—	—	—	—	
				по	полудни.				
Болдино — —	18$\frac{1}{2}$	2	15	1	15	—	—	—	
Дмитріевское Вортатожъ — —	19	2	30	3	45	—	—	—	
Губерн. г. Владиміръ (Г. П. К.) — —	20$\frac{1}{2}$	2	30	6	15	60	7	15	Обѣдъ.
Хохлово — —	23$\frac{1}{2}$	3	—	10	15	—	—	—	
				по	полуночи.				
Дроздовка или Дмитріевы горы —	20$\frac{1}{2}$	2	30	12	45	—	—	—	
Павловское — —	21$\frac{1}{2}$	2	45	3	30	—	—	—	
Симанцова — —	20	2	30	6	—	—	—	—	
Г. Вязники (П. К.)	20$\frac{1}{2}$	2	30	8	30	30	9	—	Чай и завтрак
Слободищи — —	19$\frac{3}{4}$	2	30	11	30	—	—	—	
				по	полудни.				
Г. Гороховецъ (П. К.)	15	2	—	1	30	30	2	—	Обѣдъ.
Оваництщи — —	17$\frac{3}{4}$	2	15	4	15	—	—	—	
Г. Горбатовъ (П. К.)	11	1	30	5	45	30	6	15	Чай.
Выбголова — —	22$\frac{1}{4}$	2	45	9	—	—	—	—	
Доскино — —	20	2	30	11	30	—	—	—	
				по	полуночи.				
Губ. г. Нижній-Новгородъ (Г. П. К.) —	26	3	15	2	45	—	—	—	
Итого —	407$\frac{1}{2}$	54	45	или 2 сутокъ, 6 часовъ и 45 минутъ.					